



**Cercle
Sportif
Longecourtois**

Association Loi 1901
affiliée à la Fédération Sport Pour Tous
et agréée "Jeunesse et Sport"
www.cerclesportif.fr

RESTEZ ACTIF ET EN BONNE SANTÉ !

ACTIVITES SPORTIVES & LUDIQUES 2023-2024 A LONGECOURT EN PLAINE

8 activités sportives pour tous : Enfants, Ados et Adultes



PORTES OUVERTES

SAMEDI 9 SEPTEMBRE 2023 DE 10H00 À 12H00

SALLE DE LA GRANDE FERME - 32 ROUTE DE DIJON À LONGECOURT-EN-PLAINE



Reprise des activités à compter du 11 septembre 2023

ACTIVITES SPORTIVES & LUDIQUES 2023-2024 A LONGECOURT EN PLAINE

Reprise des cours à partir du 11 septembre 2023

ADULTES



PILATES

LUNDI
19H15-20H15



RENFORCEMENT MUSCULAIRE

MARDI
20H00-21H00



CROSS TRAINING

JEUDI
19H30-20H30

NOUVEAU POUR LES ADOS



NOUVEAU

BLUE BODY

FITNESS ET RENFORCEMENT
MUSCULAIRE LUDIQUE ET FUN !

LUNDI
18H00-19H00
(À PARTIR DE 12 ANS)

ENFANTS



CIRQUE

MARDI
17H30-18H30 (5 À 7 ANS)
18H45-19H45 (8 À 12 ANS)

NOUVEAU



ÉCHECS

MERCREDI
14H00-15H30 (À PARTIR DE 7
ANS)

NOUVEAU



THÉÂTRE

MERCREDI
17H30-19H00 (7 À 12 ANS)



DYNAMIC'DANSE

MERCREDI
16H15-17H15 (4 À 6 ANS)
JEUDI
18H15-19H15 (7 À 12 ANS)

INSCRIPTIONS, INFORMATIONS & CONTACT SUR

WWW.CERCLESPORTIF.FR

Tarifs par adhérent

(comprenant assurance et affiliation fédération)

-Adhésion saison: 185 € l'activité

-Adhésion saison (Réduction famille) : 170 € l'activité (-15 € dès le premier adhérent)

-Pass trimestre (valable pour une durée de 3 mois à souscription - ni repris, ni échangeable) : 90 € l'activité

Séances d'essais (4 maximum - durée d'utilisation de 15 jours) : 3 € par cours

PORTES OUVERTES
samedi 9 septembre
2023 de 10h à 12h
Salle de la grande ferme

