



JU-JUTSU

à LONGECOURT-EN-PLAINE

3€

4 séances d'essai

École

KI SHIN TAÏ JUTSU

Art martial traditionnel & self-defense

Ados Adultes (tous niveaux)

Lundi, mercredi & Vendredi 19h-21h

Salle de la Grande Ferme (à côté de La Poste)



COURS COMBATS



COURS TRADITIONNEL



COURS SELF-DEFENSE

Reprise le
06 septembre 2017



cercle.longcourtois@laposte.net
<http://cerclesportif.fr>

Cours enfants 6-12 ans

les mercredis de 17h45 à 18h45

Pratiques adaptées
pour les plus jeunes

Activité physique complète
Souplesse & agilité
Confiance & connaissance de soi
Affirmation & respect

Imprimé par nos soins - CERCLE SPORTIF LONGCOURTOIS - Association déclarée - 42441874700038



JU-JUTSU

à LONGECOURT-EN-PLAINE

3€

4 séances d'essai

École

KI SHIN TAÏ JUTSU

Art martial traditionnel & self-defense

Ados Adultes (tous niveaux)

Lundi, mercredi & Vendredi 19h-21h

Salle de la Grande Ferme (à côté de La Poste)



COURS COMBATS



COURS TRADITIONNEL



COURS SELF-DEFENSE

Reprise le
06 septembre 2017



cercle.longcourtois@laposte.net
<http://cerclesportif.fr>

Cours enfants 6-12 ans

les mercredis de 17h45 à 18h45

Pratiques adaptées
pour les plus jeunes

Activité physique complète
Souplesse & agilité
Confiance & connaissance de soi
Affirmation & respect

Imprimé par nos soins - CERCLE SPORTIF LONGCOURTOIS - Association déclarée - 42441874700038



JU-JUTSU

à LONGECOURT-EN-PLAINE

3€

4 séances d'essai

École

KI SHIN TAÏ JUTSU

Art martial traditionnel & self-defense

Ados Adultes (tous niveaux)

Lundi, mercredi & Vendredi 19h-21h

Salle de la Grande Ferme (à côté de La Poste)



COURS COMBATS



COURS TRADITIONNEL



COURS SELF-DEFENSE

Reprise le
06 septembre 2017



cercle.longcourtois@laposte.net
<http://cerclesportif.fr>

Cours enfants 6-12 ans

les mercredis de 17h45 à 18h45

Pratiques adaptées
pour les plus jeunes

Activité physique complète
Souplesse & agilité
Confiance & connaissance de soi
Affirmation & respect

Imprimé par nos soins - CERCLE SPORTIF LONGCOURTOIS - Association déclarée - 42441874700038



JU-JUTSU

à LONGECOURT-EN-PLAINE

3€

4 séances d'essai

École

KI SHIN TAÏ JUTSU

Art martial traditionnel & self-defense

Ados Adultes (tous niveaux)

Lundi, mercredi & Vendredi 19h-21h

Salle de la Grande Ferme (à côté de La Poste)



COURS COMBATS



COURS TRADITIONNEL



COURS SELF-DEFENSE

Reprise le
06 septembre 2017



cercle.longcourtois@laposte.net
<http://cerclesportif.fr>

Cours enfants 6-12 ans

les mercredis de 17h45 à 18h45

Pratiques adaptées
pour les plus jeunes

Activité physique complète
Souplesse & agilité
Confiance & connaissance de soi
Affirmation & respect

Imprimé par nos soins - CERCLE SPORTIF LONGCOURTOIS - Association déclarée - 42441874700038