



JU-JUTSU

à LONGECOURT-EN-PLAINE

3€
4 séances
d'essai

École

KI SHIN TAÏ JUTSU

Art martial traditionnel & self-defense

Ados Adultes (tous niveaux)

Lundi, mercredi & Vendredi 19h-21h
Salle de la Grande Ferme (à côté de La Poste)



COURS COMBATS



COURS TRADITIONNEL



COURS SELF-DEFENSE

Reprise le
06 septembre 2017



cercle.longecourtois@laposte.net
<http://cerclesportif.fr>

Cours enfants

6-12 ans

les mercredis de 17h45 à 18h45

**Pratiques adaptées
pour les plus jeunes**

Activité physique complète
Souplesse & agilité
Confiance & connaissance de soi
Affirmation & respect



JU-JUTSU

à LONGECOURT-EN-PLAINE

3€
4 séances
d'essai

École

KI SHIN TAÏ JUTSU

Art martial traditionnel & self-defense

Ados Adultes (tous niveaux)

Lundi, mercredi & Vendredi 19h-21h
Salle de la Grande Ferme (à côté de La Poste)



COURS COMBATS



COURS TRADITIONNEL



COURS SELF-DEFENSE

Reprise le
06 septembre 2017



cercle.longecourtois@laposte.net
<http://cerclesportif.fr>

Cours enfants

6-12 ans

les mercredis de 17h45 à 18h45

**Pratiques adaptées
pour les plus jeunes**

Activité physique complète
Souplesse & agilité
Confiance & connaissance de soi
Affirmation & respect