



# JU-JUTSU

## à LONGECOURT-EN-PLAINE

**3€**  
4 séances  
d'essai

École

## KI SHIN TAÏ JUTSU

Art martial traditionnel & self-defense

### Ados Adultes (tous niveaux)

Lundi, mercredi & Vendredi 19h-21h

Salle de la Grande Ferme (à côté de La Poste)



**COURS COMBATS**



**COURS TRADITIONNEL**



**COURS SELF-DEFENSE**

Reprise le  
06 septembre 2017

## Cours enfants

### 6-12 ans

les mercredis de 17h45 à 18h45

**Pratiques adaptées  
pour les plus jeunes**

Activité physique complète  
Souplesse & agilité  
Confiance & connaissance de soi  
Affirmation & respect



[cercle.longecourtois@laposte.net](mailto:cercle.longecourtois@laposte.net)  
<http://cerclesportif.fr>